actualisation document : 09/2026

Programme de formation

Ofas Formation
Des professionnels à votre service

Utilisation d'aides techniques et manutention des personnes vivant à domicile

ofasformation@gmail.com

Standard 05 46 07 24 61
Coordinatrice 07 56 41 54 01

http://ofas-formation.fr/
N° de Formation Continue : 54 17 01824 17 *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*



Utilisation d'aides techniques et manutention des personnes vivant à domicile

La majeure partie des accidents du travail et des maladies professionnelles chez les intervenants à domicile sont liés à des expositions aux risques physiques : gestes répétitifs (balayage, repassage…), manutentions de charges lourdes (courses, levers et couchers des bénéficiaires) et postures contraignantes (accroupi, bras en l'air…). Ils sont favorisés par des problèmes d'organisation tels que le manque de temps ou le stress. Ce métier est l'un des plus exposés aux troubles musculo squelettiques.

Si le travail est passionnant et prend tout son sens avec la relation, les aides à domicile sont cependant confrontés à des situations émotionnellement difficiles (précarité sociale, violence, troubles cognitifs, fin de vie…). Ce qui entraîne une charge mentale lourde, d'autant plus difficile à supporter que le travail se fait de façon solitaire.

Il est important de rappeler les conditions de travail adaptés au bien-être et à la qualité de vie au travail.

Public

Intervenants à domicile.

Responsable Pédagogique

Formatrice médico-sociale de NIV 5.

1 journée ; soit 7 heures

Nous consulter ou Cf. page tarification de notre catalogue

Surgères ou intra-entreprise

2026/2027

Dates sur demande

Délais de mise en place : 2 mois

Indicateur de résultat

Période de réf.	2022	2023	2024	2025
Nb de formations dispensées sur cette période	2	1	7	2
Effectif	11	5	29	11
% retour enquêtes	100	100	97	100
% satisfaction :				
➥ Très bien	91	100	79	91
➥ Bien	9	0	21	9

Méthodologie de nos indicateurs avec le QR-code ou sur http://ofas-formation.fr/

Objectifs de la formation

- ✓ Identifier les aides techniques pouvant être utilisées à domicile par les aidants professionnels
- ✓ Appliquer et adapter les méthodes et matériels aux publics rencontrés

Objectifs de la formation

- ➢ Identifier des aides techniques (lève personne, verticalisateur, draps de glissement, guidon de transfert, planche de transfert, ceinture de transfert) et les conditions d'utilisations (pathologies, handicaps, incapacités…..)
- ➢ Analyser l'activité : comment procéder ? hiérarchiser les priorités.
- ➢ Utiliser le matériel en tant qu'aidant professionnel et personne aidée
- ➢ Evaluer les résultats de l'intervention ergonomique

Méthodologie

- ➢ Modalités : présentiel
- ➢ Moyens & outils :
  - ↳ La formation alterne entre des temps de théorie et de pratiques professionnelles en lien avec l'expérience des salariés.
  - ↳ Nos formations suivent les Recommandations de bonnes pratiques professionnelles pour le secteur social et médico-social de la Haute Autorité de Santé.
- ➢ Modalités d'évaluation : questionnaire d'auto-évaluation à la fin de la formation

Pré-requis

Aucun.