actualisation document : 09/2026

Programme de formation

Ofas Formation
Des professionnels à votre service

Sexualité des personnes âgées

ofasformation@gmail.com

Standard 05 46 07 24 61
Coordinatrice 07 56 41 54 01

http://ofas-formation.fr/
N° de Formation Continue : 54 17 01824 17 *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

Sexualité des personnes âgées

La vie affective et sexuelle des personnes âgées fait encore l'objet de représentations négatives au sein de notre société.

On estime, en effet qu'à partir d'un certain âge, il n'est plus légitime, voire qu'il est malsain, d'avoir une vie affective et/ou sexuelle. Cette attitude négative pose des problèmes tant sur la santé des personnes que sur les relations sociales. Les intervenants à domicile et soignants sont souvent seuls et démunis devant les besoins affectifs et sensoriels des personnes âgées, et devant des comportements rarement évoqués.

Public

Intervenants à domicile.

Responsable Pédagogique

Formatrice médico-sociale de NIV 5.



1 journée ; soit 7 heures



Nous consulter ou Cf. page tarification de notre catalogue



Surgères ou intra-entreprise



2026/2027

Dates sur demande

Délais de mise en place : 2 mois

Indicateur de résultat

Pas de statistique disponible pour le moment

Méthodologie de nos indicateurs avec le QR-code ou sur http://ofas-formation.fr/

Objectifs de la formation

- ✓ Analyser les différentes dimensions de la sexualité
- ✓ Définir les caractéristiques de la sexualité des personnes âgées
- ✓ Distinguer les conséquences d'une sexualité non assouvie
- ✓ Identifier les besoins de tendresse, d'amitié, d'amour et de sexualité

Objectifs de la formation

- ➢ Différents concepts en lien avec la sexualité – physiologie de la vieillesse – différence entre les hommes et les femmes :
  - Le corps
  - Le corps vieillissant
  - L'intimité, la pudeur
  - La sexualité, …
- ➢ Les dimensions de la sexualité/comprendre l'impact des représentations :
  - Les représentations de la sexualité
  - La sexualité des personnes vulnérables
  - Regard vis-à-vis de ce sujet
  - Les demandes dissimulées, les tabous, …
- ➢ Identifier les représentations individuelles sur l'affective, amoureuse et la sexualité :
  - Les différents contextes de la personne (en couple, veuf, …)
  - La sexualité chez la personne âgée rend mal à l'aise
  - La vie affective, la sexualité et les représentations sociales
  - La séduction, la passion, le désir, le manque

Méthodologie

- ➢ Modalités : présentiel
- ➢ Moyens & outils :
  - Apports théoriques
  - Etudes de cas, analyse de pratiques professionnelles.
  - Remise d'un livret aux participants.
  - Nos formations suivent les Recommandations de bonnes pratiques professionnelles pour le secteur social et médico-social de la Haute Autorité de Santé.
- ➢ Modalités d'évaluation : questionnaire d'auto-évaluation à la fin de la formation

Pré-requis

Aucun.