

# Utilisation d'aides techniques et manutention des personnes à domicile

**Ofas** Formation  
Des professionnels à votre service



**05 46 07 24 61**



[ofasformation@gmail.com](mailto:ofasformation@gmail.com)

N° de Formation Continue : 54170182417  
*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*



# Utilisation d'aides techniques et manutention des personnes vivant à domicile

La majeure partie des accidents du travail et des maladies professionnelles chez les intervenants à domicile sont liés à des expositions aux risques physiques : gestes répétitifs (balayage, repassage...), manutentions de charges lourdes (courses, levers et couchers des bénéficiaires) et postures contraignantes (accroupi, bras en l'air...). Ils sont favorisés par des problèmes d'organisation tels que le manque de temps ou le stress. Ce métier est l'un des plus exposés aux troubles musculo squelettiques.

Si le travail est passionnant et prend tout son sens avec la relation, les aides à domicile sont cependant confrontés à des situations émotionnellement difficiles (précarité sociale, violence, troubles cognitifs, fin de vie...). Ce qui entraîne une charge mentale lourde, d'autant plus difficile à supporter que le travail se fait de façon solitaire.

Il est important de rappeler les conditions de travail adaptés au bien-être et à la qualité de vie au travail.

## Public

Intervenants à domicile.

## Responsable Pédagogique

Formatrice médico-sociale de NIV 5.



1 jour ; soit 7 heures



Nous consulter ou Cf. page tarification de notre catalogue



Surgères



2025/2026

**Dates sur demande**

**Délais de mise en place : 2 mois**

## Indicateur de résultat

Période de réf.	2022	2023	2024
Nb de formations dispensées sur cette période	2	1	7
Effectif	11	5	29
% retour enquêtes	100	100	97
% satisfaction :			
Très bien	91	100	79
Bien	9	0	21

## Objectifs de la formation

- ✓ Identifier les aides techniques pouvant être utilisées à domicile par les aidants professionnels
- ✓ Appliquer et adapter les méthodes et matériels aux publics rencontrés

## Programme

- Identifier des aides techniques (lève personne, verticalisateur, draps de glissement, guidon de transfert, planche de transfert, ceinture de transfert) et les conditions d'utilisations ( pathologies, handicaps, incapacités.....)
- Analyser l'activité : comment procéder ? hiérarchiser les priorités.
- Utiliser le matériel en tant qu'aidant professionnel et personne aidée
- Evaluer les résultats de l'intervention ergonomique

## Méthodologie

- Modalités : présentiel
- Moyens & outils :
- ↻ La formation alterne entre des temps de théorie et de pratiques professionnelles en lien avec l'expérience des salariés.
- Modalités d'évaluation : questionnaire d'auto-évaluation à la fin de la formation

## Pré-requis

Aucun.